

ต้าหลี่ ลี้เจียง แซงกรี่ล่า เต๋อชิง 6 วัน 5 คืนชูปตาร์...เปิดตัวบินตรงลงต้าหลี่
เดินทางเดือนกุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2568



ทัวร์ไม่ลงร้าน

เส้นทาง
เมษายน - พฤษภาคม 2568

ราคาเริ่มต้น
17,888

ไอลัก...ชมความสวยงามของภูเขาหิมะเหมยลี่
เที่ยวชมความสวยงามของเมืองโบราณลี่เจียง
และเมืองโบราณแซงกรี่ล่า

CHINA
ชูปตาร์...เปิดตัวบินตรงต้าหลี่

DLUPN0125 | 6 วัน | 5 คืน | West Air | China West Air | น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.

- ★ ชมความสวยงามคลาสสิกเมือง โบราณแซงกรี่ล่าหรือเมืองโบราณจงเตี้ยน,เมืองโบราณลี่เจียง,เมืองโบราณต้าหลี่
- ★ นำท่านชมความสวยงามของ ภูเขาหิมะเหมยลี่ และชมลานเจดีย์สีขาว ณ วัดเฟยไหล
- ★ เที่ยวชมความสวยงามของ สระม้งกรต้า
- ★ ทัวร์ไม่ลงร้าน

“มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสวันละ 1 ขวด”

CHINA

ชูปตาร์...เปิดตัวบินตรงต้าหลี่

DLUPN0125
6 วัน 5 คืน

 น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.
ขึ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

BKK  _ _  _ _  **DLU**
DLU  _ _  _ _  **BKK**

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	PN6526	11.40	13.55

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขากลับ	PN6525	09.20	10.40

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	- ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป้า ประเทศจีน - เมืองต้าหลี่ • เมืองโบราณต้าหลี่ • วัดเจ้าแม่กวนอิม				DALI HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
2	- เจดีย์สามองค์ หรือ ซานต้า • เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบานู - เมืองจงเตี้ยน (แซงกรี้ล่า) • รงมนต่อริชชาน หรือ "รงภาวนา" - เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรี้ล่า)				XIANG GE LI LA HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
3	- วัดลามะชงจ้านหลิน (รวมรถแบตเตอร์) • เมืองเต๋อซิง - โค้งแรกแม่น้ำทรายทอง (แม่น้ำแยงซีเกียง) - จุดชมวิวกูเฮาหิมะเหมยลี่ • วัดเพยไหล				DEQIN HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
4	- เมืองลี่เจียง • ชองแคบเสื่อกระโจน - ร้าน MOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)			 สุกี้แชลม่อน	LI JIANG HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
5	- สระมังกรดำ หรือ เฮยหลงตัน • เมืองโบราณลี่เจียง - เมืองต้าหลี่				DALI HOTEL ★★★★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
6	- ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป้า ประเทศจีน - ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย				



กูเฮาหิมะเหมยลี่



สระมังกรดำ



เมืองโบราณลี่เจียง



เจดีย์สามองค์

*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ

วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปีบริบูรณ์ (INFANT)	พักเดี่ยว
24 - 29 เมษายน 2568	17,888	5,000	5,000
26 เมษายน - 01 พฤษภาคม 2568 วันหยุดวันแรงงาน	19,888	5,000	5,000
01 - 06 พฤษภาคม 2568 วันหยุดวันแรงงาน	19,888	5,000	5,000
03 - 08 พฤษภาคม 2568 วันหยุดวันแรงงาน	19,888	5,000	5,000
08 - 13 พฤษภาคม 2568	17,888	5,000	5,000
10 - 15 พฤษภาคม 2568	17,888	5,000	5,000

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น
 ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)
 สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)

วันแรก ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่าประเทศจีน
- เมืองต้าหลี่ - เมืองโบราณต้าหลี่ - วัดเจ้าแม่กวนอิม

08.30 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4
ประตู 10 จากนั้นนำท่านเช็คอินเคาท์เตอร์สายการบินเวสต์แอร์ (PN) โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งทิวาร์
และหัวหน้าทิวาร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลด
สัมภาระ

11.40 น. ออกเดินทางสู่ ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า มณฑลยูนนานประเทศจีนโดยสายการบิน เวสต์
แอร์ (PN) เที่ยวบินที่PN6526(ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)

13.55 น. เดินทางถึง ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า มณฑลยูนนานประเทศจีนผ่านพิธีการตรวจคนเข้า
เมืองและศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นประเทศจีนเร็ว
กว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)



ยินดีต้อนรับทุกท่านเข้าสู่ **เมืองต้าหลี่** พร้อมชมความสวยงาม **เมืองโบราณต้าหลี่** สร้างขึ้นเมื่อกว่า 1,000 ปีก่อน แต่ถึงแม้ได้ผ่านกาลเวลามาช้านาน แต่เมืองโบราณแห่งนี้ก็ยังคงอยู่ในสภาพค่อนข้างสมบูรณ์ ท่านจะเห็นประตูเมืองทั้งด้านใต้และด้านเหนือที่มีสถาปัตยกรรมสอดคล้องกัน ตามสองฟากของถนนสายเก่าแก่ที่มีบ้านโบราณต่างๆ ปลูกสร้างไว้อย่างกระจัดกระจาย มีถนนสายเก่าแก่ที่ตัดผ่านตัวเมืองโบราณหนึ่งสาย ซึ่งทุกวันนี้ได้กลายเป็นถนนย่านการค้าที่คึกคัก สองข้างถนนเต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆ มีพ่อค้าชาวไปที่แต่งชุดประจำเผ่าขายสินค้าพื้นเมืองต่างๆ เช่น หินอ่อนต้าหลี่ ผ้าพื้นเมืองและเครื่องเงิน หรืออาหารท้องถิ่นต่างๆ นำท่านเดินทางสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** (ใช้เวลาเดินทาง 30 นาที) ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่



กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็นเมื่อทหารฝ่ายศัตรูได้เห็นว่ามีแต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากที่จะต่อสู้อย่างนี้ จึงทำให้ไม่ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไป

ชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง ซึ่งถือว่าเป็นวัดที่มีประติมากรรมยอดเยี่ยมแห่งหนึ่งในต้าหลี่

เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก DALI HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สอง เจดีย์สามองค์หรือซานถ่า - เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบาบู - เมืองจงเตี้ยน(แขวงกริล่า) - ธงมนต์อิฐฐานหรือ "ธงภาวนา" - เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแขวงกริล่า)

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเข้าชม **เจดีย์สามองค์ หรือ ซานถ่า** (ไม่รวมค่ารถแบดเตอร์) เป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงามอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์ ตั้งอยู่ภายในวัด ฉงเซิ่งซื่อ ซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าหลี่ ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปี ค.ศ. 1925 ทั้งที่บ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างในเมืองได้รับความเสียหายถึง 99% ชาวบ้านเชื่อว่าเจดีย์ทั้งสามมีความศักดิ์สิทธิ์ซึ่งภัยธรรมชาติไม่สามารถทำลายได้



นำท่านชมความอลังการของ**เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบาบู** ตั้งอยู่ในเมืองต้าหลี่ซึ่งเป็นจุดชมวิวที่สวยงามใจกลางของภูเขาที่สวยงามของพื้นที่รีสอร์ทท่องเที่ยวของจังหวัดต้าหลี่ด้านหลังภูเขาที่สวยงามมองเห็นผืนน้ำสีฟ้าอันกว้างใหญ่ของทะเลสาบเอ๋อไห่ที่กว้างใหญ่ภายในสตูดิโอ



ถ่ายทำเป็นลักษณะเฉพาะของชาติพันธุ์ท้องถิ่นจำลองความยิ่งใหญ่ของอาณาจักรต้าหลี่และราชวงศ์เซี่ยตะวันตก

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองจางเตี้ยน (แซงกรี่ล่า)** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนาซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร ด้วยภูมิประเทศร่วมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”

นำท่านเดินทางสู่**จุดธงมนต์อธิฐานหรือ "ธงภาวนา"** เป็นสิ่งสำคัญในวัฒนธรรมทิเบตและพบได้ทั่วไปในพื้นที่ภูเขาสูงอย่างเมืองแซงกรี่-ล่าซึ่งธงเหล่านี้เป็นสัญลักษณ์ของคำอธิษฐานและพลังบวกที่ถูกส่งออกไปในสายลมเชื่อกันว่าจริงจะนำพาความสุขความสงบและความเจริญรุ่งเรืองสี่ทั้งห้าห้าเงินทองฟ้าขาวเมฆแดงไฟเขียวน้ำและเหลืองดินสีเหล่านี้เป็นตัวแทนของธาตุทั้งห้าในธรรมชาติและความสมดุล

นำท่านชม **เมืองโบราณจางเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรี่ล่า)** ศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบต ลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบต ซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมือง ร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย



เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก

XIANG GE LI LA HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สาม

วัดลามะชงจ้านหลิน (รวมรถแบตเตอรี่) - เมืองเต๋อซิง - ไค้งแรกแม่น้ำทรายทอง (แม่น้ำแยงซีเกียง)
- จุดชมวิวกุหลาบหิมะเหมยลี่ - วัดเฟยไห่

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ วัดลามะชงจ้านหลิน
(รวมรถแบตเตอรี่) สร้างขึ้นในปี ค.ศ.
1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า
300 ปี มีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า
700 รูป สร้างขึ้นโดยดะไลลามะองค์ที่ 5



มีโบราณวัตถุมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด

ออกเดินทางสู่**เมืองเต๋อซิง**(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง 30 นาที) ดินแดนศักดิ์สิทธิ์แห่งชาวทิเบตเป็นเมืองที่ตั้งอยู่ในหุบเขาที่มีความสูงถึง 4,000 เมตรตั้งอยู่ท่ามกลางหุบเขา ระหว่างเทือกเขาหิมาลัยและไป๋หมางและเป็นเมืองที่อยู่เหนือสุดของมณฑลยูนนาน

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

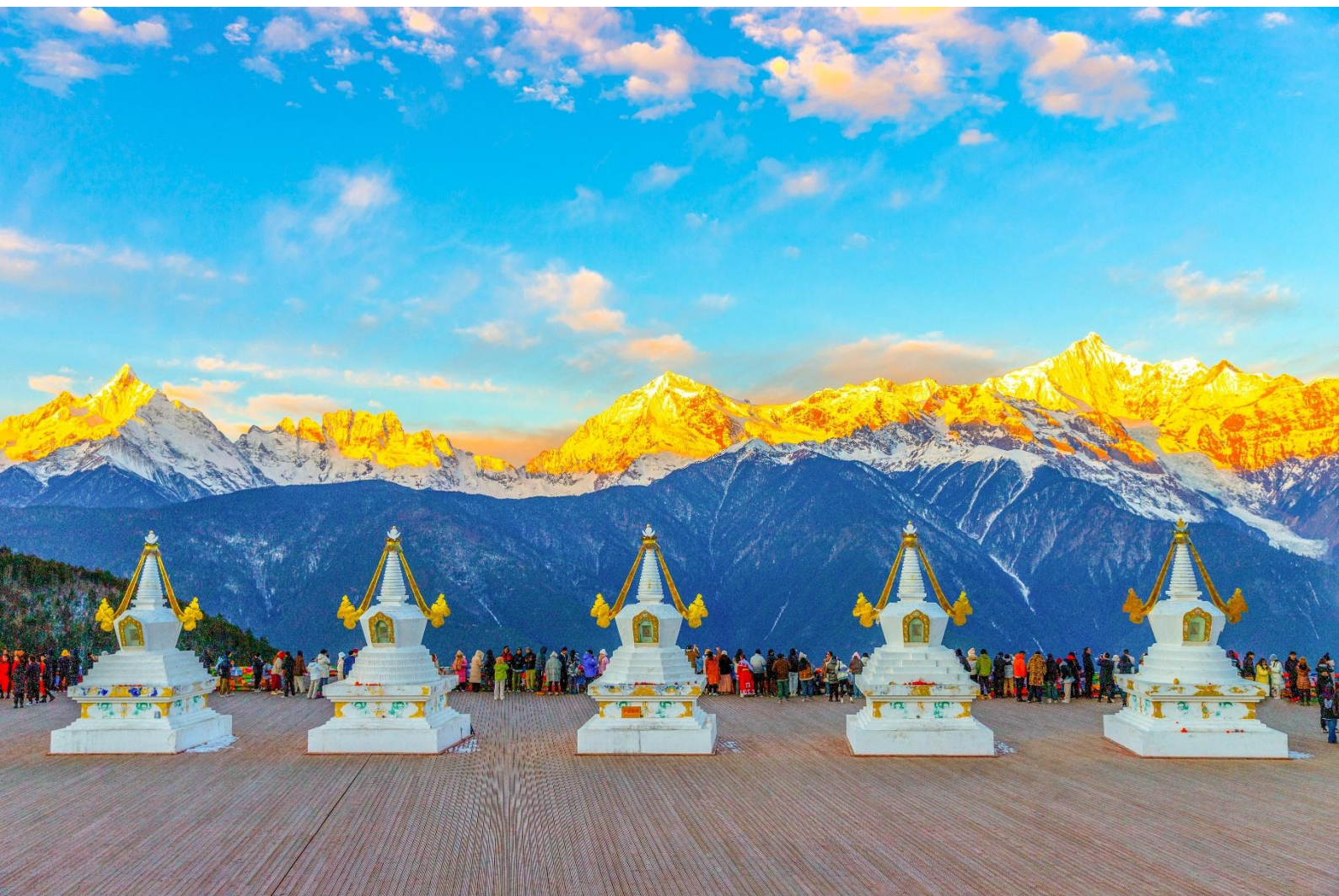
ระหว่างทางนำท่านชม **โค้งแรกแม่น้ำทรายทอง (แม่น้ำแยงซีเกียง)**จุดที่แม่น้ำได้หักโค้งจนเกิดเป็นโค้งน้ำที่สวยงามมีชื่อเรียกอีกอย่างว่า “โค้งหัวเต่า” ซึ่งมีลักษณะคล้ายกับหัวเต่า



ชมความยิ่งใหญ่ของภูเขาหิมาลัยอันศักดิ์สิทธิ์**จุดชมวิวภูเขาหิมาลัย**ถูกจัดให้เป็นอันดับ 1 ของภูเขาแห่งเทพทั้ง 8 ของทิเบตและปัจจุบันยังไม่มีผู้ใดสามารถพิชิตยอดเขาได้เปรียบเหมือนดังสาวพรหมจรรย์ที่ไม่เคยต้องขายใด ความสูงโดยเฉลี่ย 6,000 กว่าเมตรซึ่งยอดที่สูงที่สุดสูงถึง 6,740 เมตรเหนือระดับน้ำทะเลภูเขาหิมาลัยมีทัศนียภาพที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์แต่แฝงไว้ด้วยความลึกลับสภาพแวดล้อมแปรเปลี่ยนไปตามฤดูและหิมะที่ปกคลุมยอดเขาตลอดทั้งปี ในเทือกเขาประกอบไปด้วยภูเขาทั้งหมด 13 ยอดถูกขนานนามว่าเป็นบุตรแห่งกษัตริย์ทั้ง 13

หรือที่เรียกกันว่า “คาวาเกโป” โดยบริเวณใกล้ๆ จะมีสถูปสีขาวสไตล์ทิเบตเจดีย์ 13 องค์เป็นตัวแทนยอดเขาแต่ละยอด

นำท่านเดินทางสู่ **วัดเพยไหล** เป็นวัดที่ชาวทิเบตมักจะเดินทางมาสักการบูชาภูเขาเทพซึ่งตัววัดนั้นหันหน้าเข้าหายอดเขาคาวาเกโปของภูเขามะอันศักดิ์สิทธิ์ชาวทิเบตมีความเชื่อว่าการได้มากราบไว้ ณ ที่แห่งนี้เหมือนได้มากราบไหว้ยอดเขาที่พระพุทธเจ้าเสด็จลงมาประทับและวัดนี้ยังเป็นโลเคชั่นที่ดีที่สุดในการชมวิวภูเขามะเหมยลี่แบบพาโนรามาอีกด้วย บริเวณลานกลางวัดจะมีสถูปเจดีย์สีขาวที่สวยงามตั้งเรียงอยู่ทั้งหมด 8 องค์มีแผ่นหินที่สลักด้วยภาษาทิเบตและตามรั้วจะถูกประดับไปด้วยธงมนตรา 5 สีซึ่งธงแต่ละสีเป็นตัวแทนของบพทสวดมนต์แต่ละคำ “โอมมณีปัทเมฮุม” เมื่อสายลมพัดพาธงเหล่านั้นให้ปลิวไสวบพทสวดมนต์ก็จะลอยไปรอบๆ เป็นการปกป้องให้ชาวทิเบตนั้นได้อยู่กับธรรมชาติอย่างปลอดภัย



เย็น รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก DE QIN HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สี่ เมืองลี่เจียง - ช่องแคบลือกระโจน - ร้าน MOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองลี่เจียง** (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) เป็นเมืองเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขาทางตอนเหนือของต้าหลี่ มีอากาศหนาวเย็นตลอดปีระหว่างทางนำ

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ท่านแวะชม **ช่องแคบลือกระโจน** (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน ขึ้น-ลงประมาณ 70 หยวน/คน) ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบลือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบลือกระโจน”

นำท่านแวะดื่มกาแฟชิวิๆ ณ **ร้าน MOYE CLIFF COFFEE** (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม) ให้ท่านได้อิสระเช็กอิน ถ่ายรูปและชมบรรยากาศตามอัธยาศัย

เย็น รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร

เมนูพิเศษ สุกี้แช่ม่อน !!

ที่พัก LI JIANG HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่ห้า สระมั่งกรดำหรือเฮยหลงถัน - เมืองโบราณลี่เจียง - เมืองต้าหลี่

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สระมังกรดำ หรือ เฮยหลงถัน** ชมความงดงามของอุทยาน ที่กว้างใหญ่และน้ำ ในบึงที่ใสสะอาดมาก จนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้



อย่างชัดเจน นอกจากนั้นที่นี่ยังเป็นจุดที่ท่านสามารถชมยอดเขามังกรหยกได้อย่างงดงาม และชัดอีกด้วย

กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านเดินทางสู่**เมืองโบราณลี่เจียง**ด้านหน้าจะมีกั้นหินขนาดใหญ่ตั้งโดดเด่นเป็นสง่าเป็นเหมือนสัญลักษณ์ของเมืองเก่าลี่เจียงภายในเมืองเก่าลี่เจียงนั้นงดงามไปด้วยสถาปัตยกรรมบ้านเรือนสไตล์จีนเก่าแก่ที่หาชมได้ยากและได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดีบางหลังเหมือนโรงเตี๊ยมโบราณที่เราเคยเห็นตามหนังจีนย้อนยุคให้ท่านอิสระตามอัธยาศัยจากนั้นนำท่านเดินทางสู่**เมืองต้าหลี่**



เย็น
ที่พัก รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง
DALIHOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่หก ท่าอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่าประเทศจีน - ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิประเทศไทย

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ ท่าอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่าเพื่อเดินทางกลับประเทศไทย

09.20 น. เดินทางสู่ ท่าอากาศยานนานาชาติ สุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสายการบิน เวสต์แอร์ (PN)
เที่ยวบินที่PN6525(ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)

10.40 น. เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติ สุวรรณภูมิ** กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

+++++

ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรทราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

โรคแพ้พื้นที่สูง คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้นการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาณที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยกลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรับลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมียอกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใดด้านก่ายกอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขั้นรุนแรง อาจช็อก หรือเสียชีวิตได้

จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลทกยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นต่อไป หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะได้ออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562

หมายเหตุ

เนื่องจากการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์

บริษัท ขอสงวนสิทธิ์ : ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสม โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัยเช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของ ประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคุณเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

✓ อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน (รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 23 kg แשרน้ำหนักไม่ได้)



ค่ารถโค้ชปรับอากาศ



โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)



ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ



ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)



ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

✗ อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าชกัรดิ ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ



ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน



ค่าธรรมเนียมในกรณีทีกระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว



ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, 1,500 บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯ ถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆ ที่ได้รับไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง (Passport) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง (Passport) มาให้ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร (ใบเกิด) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมีอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาชอย่างต่ำ 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง (**เปลี่ยนชื่อ**) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียลวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคณะ เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียลวันเดินทาง (**เลื่อนวันเดินทาง**) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยืนยันที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อก่อนตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ควรได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. ภาครัฐ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมืองไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และข้อปึงแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆ อาจจะเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราปั๊มใดๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง