

ต้าหลี่ลี่เจียงแข่งกรี่ล่าต่อชิง5วัน4คืนชุปตาร์...ต้าหลี่ลี่เจียงภูเขาหิมะสือซ่า

ทัวร์ไม่ลงร้าน

เจดีย์สามองค์

เมืองโบราณลี่เจียง

สระมังกรดำ

เส้นทาง
เมษายน - พฤษภาคม 2568

ราคาเริ่มต้น

15,888

CHINA

ชุปตาร์...ต้าหลี่ ลี่เจียง ภูเขาหิมะสือซ่า

ไฮไลท์...ชมภูเขาหิมะสือซ่า และ ธารน้ำแข็งน้ำใสสวยโต
เที่ยวเมืองโบราณสุดคลาสสิกต้าหลี่ ลี่เจียง แข่งกรี่ล่า

เมนูพิเศษ! สุกี้แช่หม้อ

พักโรงแรมระดับ 4 ★

DLUPN0225 | 5 วัน | 4 คืน | West Air | China West Air | น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.

- ★ ชมความสวยงามคลาสสิกเมืองโบราณ! แข่งกรี่ล่าหรือเมืองโบราณเจดีย์เมืองโบราณต้าหลี่
- ★ นำท่านชมความสวยงามของภูเขาหิมะสือซ่า
- ★ เที่ยวชมความสวยงามของธรรมชาติธารน้ำใสสวยโต

★ ทัวร์ไม่ลงร้าน "มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสวันละขวด"

CHINA

ซูเปอร์...ต้าหลี่ ลี่เจียง ภูเขาหิมะสือซ่า

DLUPN0225

5 วัน 4 คืน

West Air

น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.
ขึ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

BKK ? _ _ ? DLU

DLU ? _ _ ? BKK

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	PN6526	11.40	13.55

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขากลับ	PN6525	09.20	10.40

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	- ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าปา ประเทศจีน - เมืองต้าหลี่ • เมืองโบราณต้าหลี่ • วัดเจ้าแม่กวนอิม				DALI HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
2	- เจดีย์สามองค์ หรือ ซานต้า • เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบานู - เมืองจงเตี้ยน (แซงกรี้ล่า) • รถมอเตอร์ไซด์ หรือ "รถกาวนา" - เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรี้ล่า)				XIANG GE LI LA HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
3	- ระเบียงธารน้ำขาว "ไป๋ส่วยโต" • ภูเขาหิมะสือซ่า • เมืองลี่เจียง - ช่องแคบเสือกระโจน • ร้าน MOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)			 สุกี้แช่ม่อน	LI JIANG HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
4	สระมังกรดำ หรือ เฮยหลงตัน • เมืองโบราณลี่เจียง • เมืองต้าหลี่				DALI HOTEL ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
5	- ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าปา ประเทศจีน - ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย				



ระเบียงธารน้ำขาว "ไป๋ส่วยโต"



สระมังกรดำ



ภูเขาหิมะสือซ่า



เจดีย์สามองค์

*ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสมขึ้นอยู่กับสถานการณ์หน้างาน โดยคำนึงถึงผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ

วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปีบริบูรณ์ (INFANT)	พักเดี่ยว
29 เมษายน-03 พฤษภาคม 2568	16,888	5,000	5,000
06-10 พฤษภาคม 2568	15,888	5,000	5,000
13-17 พฤษภาคม 2568	15,888	5,000	5,000

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นคนขับรถท้องถิ่น

ตามธรรมเนียมท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ) สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)

วันแรก ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิประเทศไทย-ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าไปประเทศจีนเมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม

08.30 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกันณ

ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิอาคารผู้โดยสารขาออกชั้น 4 ประตู 10 จากนั้นนำท่านเช็คอินและนำท่านขึ้นรถโดยสาร

บินเวสต์แอร์ (PN) โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งตัว และหัวหน้าทัวร์คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ

11.40 น. ออกเดินทางสู่

ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าไป มณฑลยูนนานประเทศจีนโดยสายการบินเวสต์แอร์ (PN) เที่ยวบินที่ PN6526 (ไม่มีบริการอาหารบน

เครื่อง)

13.55น.เดินทางถึงท่าอากาศยานต้าหลี่อว่งเฉาเป่ย์มณฑลยูนนานประเทศจีนผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ
ประเทศจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย1ชั่วโมง)

(เวลาท้องถิ่น)



ยินดีต้อนรับทุกท่านเข้าสู่เมืองต้าหลี่พร้อมชมความสวยงามเมืองโบราณต้าหลี่สร้างขึ้นเมื่อกว่า1,000ปีก่อนแต่ถึงแม้ได้ผ่านกาลเวลามาช้านานแต่เมืองโบราณแห่งนี้ยังคงอยู่ในสภาพค่อนข้างสมบูรณ์ท่านจะเห็นประตูเมืองทั้งด้านใต้และด้านเหนือที่มีสถาปัตยกรรมสอดรับกันตามสองฟากของถนนสายเก่าแก่ที่มีบ้านโบราณต่างๆปลูกสร้างไว้อย่างกระจัดกระจาย มีถนนสายเก่าแก่ที่ตัดผ่านตัวเมืองโบราณหนึ่งสายซึ่งทุกวันนี้ได้กลายเป็นถนนย่านการค้าที่คึกคักสองข้างถนนเต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆมีพ่อค้าชาวไปที่แต่งชุดประจำเผ่าขายสินค้าพื้นเมืองต่างๆเช่นหม้อดินเผาพื้นเมืองและเครื่องเงินหรืออาหารท้องถิ่นต่างๆนำท่านเดินทางสู่

วัดเจ้าแม่กวนอิม(ใช้เวลาเดินทาง30นาที)ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่



กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็นเมื่อทหารฝ่ายศัตรูได้เห็นว่าแม่แต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาว จะต้องมีความกล้าหาญมากที่ยกหินก้อนนี้ทำไมไม่ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไป ชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังซึ่งถือว่าเป็นวัดที่มีประติมากรรมยอดเยี่ยมแห่งหนึ่งในต้าหลี่

ยื่นบริการอาหารเย็นณภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก

DALIHOTEL ระดับ4ความมาตรฐานของจีนหรือเทียบเท่า

วันที่สอง

เจดีย์สามองค์หรือซานถ่า-เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบาบู-เมืองจงเตียน(แซงกรี้ล่า)- ชงมนต์อธิฐานหรือ"ธงกาวนา"-เมืองโบราณจงเตียน(เมืองโบราณแซงกรี้ล่า)

เช้า

บริการอาหารเช้าห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเข้าชมเจดีย์สามองค์หรือซานถ่า(ไม่รวมค่ารถแบคเตอร์)เป็นสัญลักษณ์ของเมือง ด้าหลี่ที่โดดเด่นงดงามอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงามองค์ตั้งอยู่ภายในวัดหลงเจิงชื่อซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าหลี่ถูกสร้างขึ้นใน ศตวรรษที่2เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปีค.ศ.1925

ทั้งที่บ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างในเมืองได้รับความเสียหายถึง9%ชาวบ้านเชื่อว่าเจดีย์ทั้ง สามมีความศักดิ์สิทธิ์ซึ่งภัยธรรมชาติไม่สามารถทำลายได้



นำท่านชมความอลังการของเมืองภาพยนตร์เทียนหลงบาตั้งอยู่ในเมืองต้าหลี่ซึ่งเป็นจุดชมวิวที่สวยงามใจกลางของภูเขาที่สวยงามของพื้นที่รีสอร์ทท่องเที่ยวของจังหวัดต้าหลี่ด้านหลังภูเขาที่สวยงามมองเห็นต้นน้ำที่อันกว้างใหญ่ของทะเลสาบเอ๋อไห่ที่กว้างใหญ่ภายในสตูดิโอถ่ายทำเป็นลักษณะเฉพาะของชาติพันธุ์ท้องถิ่นจำลองความยิ่งใหญ่ของอาณาจักรต้าหลี่และราชวงศ์เชียนตันวันตก



กลางวันบริการอาหารกลางวันภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านเดินทางสู่เมืองเจดียง(แซงกริลล่า)(ใช้เวลาเดินทางประมาณ4ชั่วโมง)ซึ่งอยู่ทางทิศ ตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตน้ำชีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยาของเมืองหนิงหลงซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง700กิโลเมตรด้วยภูมิประเทศ รวมทั้งทัศนียภาพที่งดงามสถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า"ดินแดนแห่งความฝัน" นำท่านเดินทางสู่จุดธรมด้อธิฐานหรือ"ธงภาวนา"เป็นสิ่งสำคัญในวัฒนธรรมทิเบตและพบได้ทั่วไปในพื้นที่ภูเขาสูงอย่างเมืองแซงกริลล่าซึ่งธงเหล่านี้เป็นสัญลักษณ์ของคำอธิษฐานและพลังบวกที่ถูกส่งออกไปในสายลมเชื่อกันว่าธงจะนำพาความสุขความสงบและความเจริญรุ่งเรืองสิ่งทั้งห้าห้าเงินทองฟ้าขาวเมฆแดงไฟเขียวน้ำและเหลืงดินสีเหล่านี้เป็นตัวแทนของธาตุทั้งห้าในธรรมชาติและความสมดุล

นำท่านชมเมืองโบราณเจดียง(เมืองโบราณแซงกริลล่า)ศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบต

ลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบตซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมืองร้านขายสินค้าที่ ระลึกมากมาย



เย็นบริการอาหารเย็นภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก

XIANGGELILAHOTELระดับ4ความมาตรฐานของจีนหรือเทียบเท่า

วันที่สาม

ไปสู่อู๋เล-ภูเขาหิมะสีขาว-เมืองลี่เจียง-ช่องแคบเลื่อกระโจน-ร้านMOYECLIFFCOFFEE(ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)

เช้า

บริการอาหารเช้าห้องอาหารของโรงแรม

ชมความมหัศจรรย์ทางธรรมชาติ

ไปสู่อู๋เลลักษณะเป็นระเบียบธารน้ำขาวความงามของ ธรรมชาติที่แข่งกันตั้งอยู่บนความสูง

เหนือระดับน้ำทะเล 2,380เมตรระยะเบื้องหินปูนสีขาวลดหลั่นเป็นชั้นๆมีธารน้ำใสที่มีตะกอนแร่ธาตุสีฟ้าจางๆเป็นอีกหนึ่งสถานที่สุดอันซีนแดนมังกรที่ธรรมชาติ

รังสรรค์ไว้ซึ่งเรียกหินรูปแบบนี้ว่า

“ทราเวอร์ทีน”(Travertine)

เป็นหินปูนรูปแบบหนึ่ง

ที่เกิดจากการตกตะกอนของแร่ธาตุต่างจากน้ำพุใต้ดินและถูกบีบอัดด้วยน้ำพุร้อนซึ่งเป็นรูปแบบเดียวกับที่ป่ามูคาเลในประเทศตุรกีทั้งยังได้รับสมญานามว่า

“สถานที่ที่เมฆขาวทิ้งร่องรอยบนโลกา”



นำท่านนั่งกระเช้าขึ้นสู่ยอดภูเขาหิมะสือซ่าหรือ“หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน”(รวมค่ากระเช้าใหญ่ไป-กลับ)ถือเป็นภูเขาอันศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบตจุดพักระหว่างทางเพื่อเปลี่ยนกระเช้าจะมีทุ่งหญ้าเลี้ยงจามรีส่วนจุดท่องเที่ยวหลักของที่นี่บนยอดจะมีความสูงถึง 4,500 เมตรและเต็มไปด้วยหิมะอันสวยงามปกคลุมเกือบตลอดทั้งปีเดินลัดเลาะไปตามทางเดินไม้ที่ทอดยาวสู่สายตาจะเห็นวิวเมืองเซี่ยงไฮ้ทะเลสาบนาผาไห่และไฮไลท์ที่พลาดไม่ได้“ซุ้มป้ายอธิษฐาน”ถูกประดับด้วยธงมนต์ตราหลากสีปลิวไปตามสายลมซึ่งทิวทัศน์ของภูเขาแห่งนี้จะเปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาลต่างๆพบกับท้องฟ้าสีครามและหุบเขาเขียวขจีในฤดูใบไม้ผลิมีดอกอาซาเลียผลิบานอวดสีสดในช่อดูร้อนเห็นภูมิประเทศที่ย้อมด้วยสีแดงในฤดูใบไม้ร่วงและเห็นยอดเขิมะที่ปรากฏพรายในฤดูหนาวซึ่งด้านบนสุดของภูเขาสือซ่าจะมีทะเลสาบลึกลับ

“Spiritual Rhino”ซ่อนอยู่ภายในป่าดิบเชื่อกันว่าจะมี

แรดโผล่ออกมาช่วงพระจันทร์เต็มดวงใกล้กับภูเขา หิมะสือซ่าจะสามารถมองเห็นทิวทัศน์ของภูเขาศักดิ์สิทธิ์อีก

8 แห่งด้วยกัน

ทิวทัศน์ของอาคาร บ้านเรือนสไตล์ทิเบตแบบดั้งเดิม



กลางวันบริการอาหารกลางวันณภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านเดินทางสู่เมืองลี่เจียง(ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ4ชั่วโมง)เป็นเมืองเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขาทางตอนเหนือของด้าหลี่มีอากาศหนาวเย็นตลอดปีระหว่างทางนำ ท่านแวะชมช่องแคบเสือกระโจน(ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อนขึ้น-ลงประมาณ70หยวน/คน) ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจินซาเจียงแม่น้ำ ทรายทอง)เป็นช่องแคบที่มีน้ำ

ไหลเชี่ยวมากช่วงที่แคบที่สุด ประมาณ30เมตรตามตำนานเล่าว่าในอดีตช่องแคบเสือนี้ สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งต้ามได้จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสือกระโจน” นำท่านดื่มกาแฟวิว

ร้านMOYECLIFFCOFFEE(ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)ให้

ชมบรรยากาศตามอัธยาศัย

เย็นรับประทานอาหารเย็นณภัตตาคาร

LIJIANGHOTEL ระดับ4ดาวมาตรฐานของจีนหรือเทียบ



วันที่สี่

สระมังกรดำหรือเขยหลงอันเมืองโบราณลี่เจียง-เมืองต้าหลี่

เช้า

บริการอาหารเช้าห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่สระมังกรดำหรือเขยหลงอันชมความงดงามของอุทยานที่กว้างใหญ่และน้ำในบึงที่ใสสะอาดมากจนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจนนอกจากนี้ที่นี่ยังเป็นจุดที่ท่านสามารถชมยอดเขามังกรหยกได้อย่างงดงามและชัดอีกด้วย



กลางวันบริการอาหารกลางวันภัตตาคารอาหารพื้นเมือง นำท่านเดินทางสู่เมืองโบราณลี่เจียง ด้านหน้าจะมีกังหันน้ำขนาดใหญ่ตั้งโดดเด่นเป็นสง่าเป็นเหมือนสัญลักษณ์ของเมืองเก่าลี่เจียงภายในเมืองเก่าลี่เจียงนั้นงดงามไปด้วยสถาปัตยกรรมบ้านเรือนสไตล์จีนเก่าแก่ที่หาชมได้ยากและได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดีบางหลังเหมือนโรงเตี๊ยม

โบราณที่เราเคยเห็นตามหนังสือย้อนยุคให้ท่านอิสระตามอัชฌาศัยจากนั้นนำท่านเดินทางสู่เมืองต้าหลี่



เย็น

รับประทานอาหารเย็น ณภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก

DALIHOTEL ระดับ4ความมาตรฐานของจีนหรือเทียบเท่า

วันที่ห้า

ทำอากาศยานต้าหลี่สว่งเฉ่าไปประเทศจีน

-ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิประเทศไทย

เช้า

บริการอาหารเช้าในห้องอาหารของโรงแรม

ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ทำอากาศยานต้าหลี่สว่งเฉ่าเพื่อเดินทางกลับประเทศไทย

09.20น.เดินทางสู่

ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิประเทศไทยโดยสายการบินเวสต์แอร์(PN)เที่ยวบินที่PN6525(ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)

10.40 น. เดินทางถึง
ท่าอากาศยานนานาชาติ
สุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพพร้อมความประทับใจ

++++++

ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรทราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

โรคแพ้พื้นที่สูง คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย จะเป็นการสูดดมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดูกไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กน้อยๆ จนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมียอกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใดด้านก่ายกอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขึ้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมา ก็พบว่า เด็ก วันรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลทกมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้น หากทราบว่าคุณมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่มา : สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง มีนาคม 2562

หมายเหตุ

เนื่องจากการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์

บริษัทขอสงวนสิทธิ์ : ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตามความเหมาะสม โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัยเช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจรทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของ ประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคุณเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง

✓ อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน (รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 20 kg แขนน้ำหนักไม่ได้)



ค่ารถโค้ชปรับอากาศ



โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)



ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ



ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท (เงื่อนไขตามกรมธรรม์)



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)



ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

✗ อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าช้อปปิ้ง ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ



ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน



ค่าธรรมเนียมในกรณีกระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว



ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, 1,500 บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน

เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของเซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง (Passport) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง (Passport) มาให้ ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร (ใบเกิด) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมียอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาอย่างน้อย 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่

เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานทูตปฏิเสธวีซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศ ฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง (**เปลี่ยนชื่อ**) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียลวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคน เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียลวันเดินทาง (**เลื่อนวันเดินทาง**) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่ากรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)

เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อท่านตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น **ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง** มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น

เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมืองไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และช้อปปิ้งแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆ อาจจะเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราปั๊มใดๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง